




• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs  
de saveurs

PLATEAUX REPAS  
& TRAITEUR



**N**ous sommes très heureux de vous présenter notre toute nouvelle carte plateaux repas et traiteur.

Vous pouvez y découvrir une cuisine authentique, conçue à partir de produits frais par notre équipe de cuisiniers passionnés qui élaborent pour vous des recettes sur-mesure, exclusives et originales !

Dévorez des yeux nos toutes nouvelles propositions qui s'adaptent à tous les goûts, toutes les envies, tous les budgets et toutes les occasions.

N'est pas dénicheur de saveurs qui veut !

## PLATEAUX REPAS

Plateaux à commander **48h**  
à l'avance par mail à  
[commandes.traiteur@lapetitepause.fr](mailto:commandes.traiteur@lapetitepause.fr)  
ou par téléphone au  
**03 88 10 86 80**

En livraison ou à emporter

# **Le Volailleux** 26,14 € H.T.

**Poêlée de quinoa aux légumes grillés de saison**

**Fondant de volaille cuit en basse température mariné aux épices  
Salade de spaetzles**

**Fromages affinés et beurre demi-sel  
Pain individuel artisanal**

**Palet sablé, petite gourmandise sucrée**

**Bouteille d'eau 50 cl**

# La Rivière sauvage 31,80 € H.T.

Gambas sur lit de perles

Filet de saumon cuit à l'unilatéral et gingembre confit  
Taboulé exotique

Fromages affinés et beurre demi-sel  
Pain individuel artisanal

Bûchette chocolat crispy, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

# Le Pâturage

27,19 € H.T.

Délice de thon

Faux-filet de boeuf cuit en basse température au soja et miel  
Salade de minis penne aux tomates séchées et poivrons confits

Fromages affinés et beurre demi-sel  
Pain individuel artisanal

Paris Brest, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

# L'Etable

28,40 € H.T.

Coleslaw dans l'esprit new-yorkais

Fondant de veau laqué aux herbes,  
pommes de terre Charlotte en salade  
au bouillon de légumes comme autrefois

Fromages affinés et beurre demi-sel  
Pain individuel artisanal

Tarte tatin, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

# **Le Jardin d'Eden** 26,95 € H.T.

**Lentilles corail dans l'esprit taboulé oriental**

**Falafels rôtis à l'huile d'olive**

**Carottes grillées et marinées au cumin, salade de pois chiches**

**Pain individuel artisanal**

**Assortiment de fruit sec et céréales**

**Salade de fruits frais**

**Bouteille d'eau 50 cl**

# L'Alpage 27,16 € H.T.

Tomates cerises au pesto et billes de mozzarella marinées

Mille feuilles de légumes grillés gratiné au chèvre  
Tagliatelles de légumes

Fromages affinés et beurre demi-sel  
Pain individuel artisanal

Cabosse au chocolat, cœur caramel, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl





## PLATEAUX DE DERNIÈRE MINUTE?

Vous avez également la possibilité de commander un plateau repas jusqu'à **24h** à l'avance, qui est composé de :

**1 salade répartie sur 2 assiettes + 1 dessert  
+ 1 eau + 1 pain + 1 verre + 1 couvert**

le tout à choisir sur notre carte actuelle  
(présentation détaillée sur notre site internet).

## COMMENT COMMANDER DU TRAITEUR?

Téléphoner au 03 88 10 86 80  
ou envoyer un mail à  
[commandes.traiteur@lapetitepause.fr](mailto:commandes.traiteur@lapetitepause.fr)  
ou demander un devis sur notre site  
[www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)



# LE NORDIQUE 20,85 € H.T.

Thon mayonnaise, lentilles, carottes, haricots verts, salade verte

Perles, oeuf dur

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



# Le NATURE 20,85 € H.T.

Falafels, rondelle fromage de chèvre,  
quinoa-boullgour, haricots verts, salade verte

Carottes, lentilles, bacon végétal

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



# LE MEXICAIN 20,85 € H.T.

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne,  
carottes, quinoa-boulgour, salade verte

Émincé de poulet mariné à la grecque, yaourt grec à la féta,  
choux blanc et rouge

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



# L' ITALIEN 20,85 € H.T.

Émincé de poulet rôti, rondelle de fromage de chèvre, salade verte

Jambon Serrano, copeaux de grana padano, penne au pesto

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



# L'ASIATIQUE 20,85 € H.T.

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, carottes, oeuf dur, salade verte

Choux blanc et rouge, perles

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette





## découvrir notre carte gourmande

Les garnitures sont *détaillées*  
sur notre site internet.

Amuses bouches  
Grand pain surprise long aux noix (40 pièces)  
Petit pain surprise long aux noix (20 pièces)  
Brioche fourrée  
Malicette fourrée  
Canapé  
Mini Tartelette Salée  
Mini pita  
Mini wrap roulé  
Mini faluche  
Gougère Méditerranéenne  
Finger nordique  
Cubik's céréales  
Blinis crevettes  
Club sandwich  
Mini brochette  
Mini sandwich  
Assortiment de mignardises  
et macarons

Planchettes apéritif  
(3-4 personnes)  
La fromagère (au moins 6 sortes de fromages)  
La charcutière (au moins 6 sortes de charcuteries)  
La Duo (au moins 6 sortes de fromages et charcuteries)

Buffet froid  
Nous réalisons des buffets froids de viandes, poissons,  
fromages, salades, desserts.



• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs  
de saveurs

## LA PETITE PAUSE TRAITEUR

03 88 10 86 80 • [commandes.traiteur@lapetitepause.fr](mailto:commandes.traiteur@lapetitepause.fr) • [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr) • 

-----

LINGOLSHEIM • STRASBOURG CENTRE • STRASBOURG POTERIES  
SCHILTIGHEIM • ILLKIRCH